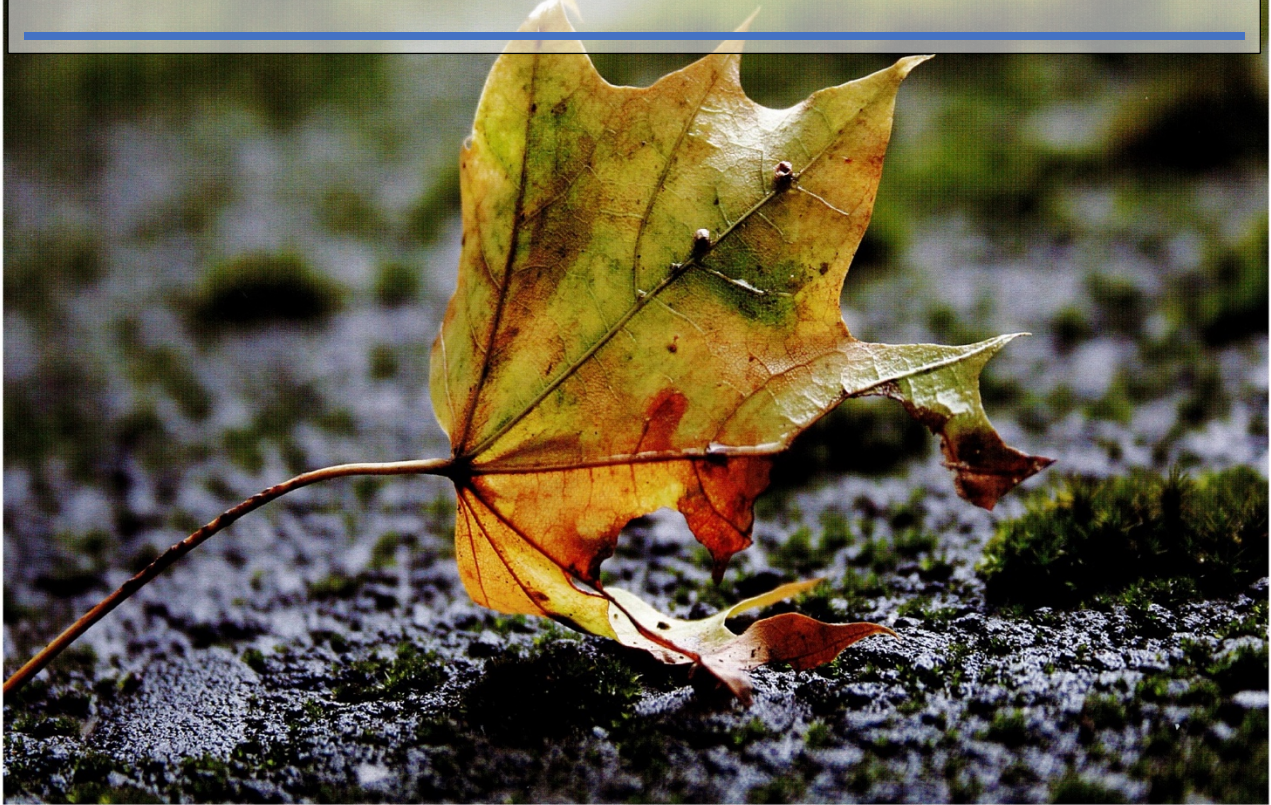


In der Natur meiner Trauer begegnen

Naturtage vom 6. bis 8. März 2026



Eingeladen sind alle, die der lebendigen Kraft ihrer Trauer Raum geben wollen - unabhängig, um wen oder was sie trauern. Gemeinsame Elemente und Zeit allein in der Natur ermöglichen ein Einlassen auf das, was innerlich bewegt.

Leitung:

- Christine Röthenmund, Trauerbegleiterin, Systemische Beraterin, Visionssucheleiterin & Naturorientierte Wegbegleiterin
- Judith von Ah, Theologin und Musiktherapeutin

Die lebendige Kraft der Trauer - Naturtage mit persönlicher Zeit in der Natur, Ritualen und Gesprächen.

Trauer ist eine lebendige Kraft, die uns dabei unterstützen kann, nach schmerzhaften Erfahrungen, Abschieden und Tod nicht zu erstarren, sondern die Einladung zu Wandlung und Wachstum anzunehmen. Wenn wir der Trauer Raum geben, kann sie uns auf den Weg bringen zu mehr Lebendigkeit.

An diesem Wochenende bereiten wir einen sicheren Raum in einer Kleingruppe, der es ermöglicht, den Bewegungen der eigenen Trauer zu folgen und damit gleichzeitig Lebendigkeit und Freude in unser Leben einzuladen.

Es wird rituelle Zeiten allein in der Natur geben und Zeiten im Kreis fürs Erzählen und Würdigen deiner Erfahrungen.



Trauern ist nicht das
Problem,
trauern ist die Lösung.

Chris Paul

Datum: 6. bis 8. März 2026

Zeiten: Freitag 14.30 Uhr bis Sonntag ca. 15.00 Uhr

Ort: im Emmental auf der Moosegg

Kosten für die Naturtage: Selbsteinschätzung 300.- bis 400.- Franken

Verpflegung und Unterkunft: ca. 200.- Franken

Nach deiner Anmeldung erhältst du die Wegbeschreibung und Packliste.

Leitung und Anmeldung:

- Christine Röthenmund, praxis@christine-roethenmund.ch,
079 579 47 58, www.christine-roethenmund.ch
- Judith von Ah, judith.vonah@kathbern.ch,
079 452 53 70, www.musiktherapie-biografie.ch