

Vier Naturseminare

Unterwegs im Rhythmus der 4 Elemente



2025

Mai- Feuer

August - Wasser

November - Erde

2026

Februar - Luft

In einer Kleingruppe unterwegs im Emmental

Mit Natascha Binggeli und Christine Röthenmund
Visionssucheleiterinnen & Naturorientierte Wegbegleiterinnen

Draußen in der Natur findest du Zeit für dich.
Du erlebst die unterschiedlichen Qualitäten der Jahreszeiten und ihre Elemente und wie sie sich in ihrem Rhythmus ergänzen.
Durch deine Naturerfahrungen während des Seminars können sich Antworten zeigen und du findest Ausrichtung und Bestärkung für den Übergang, in einem neuen Lebensabschnitt: Mutter oder Vater sein, Wechselzeit in der Lebensmitte, Neuausrichtung, Sinnfindung, der Pensionierung entgegenblicken.
In der Naturbegegnung kommst du mit Feuer, Wasser, Erde, Wind in Beziehung. Mit allen Sinnen begegnest du dem Erwachen, der Fülle, dem Loslassen, der Klarheit und wenn du damit in Verbindung gehst, erfährst du etwas über die Natur und dich.
Du kommst in Kontakt mit deinem Selbst und spürst, was sich bei dir verändern, wachsen und weiten will.
In der Gruppe hast du die Möglichkeit, deine Geschichte zu teilen und bekommst sie von den Leiterinnen gespiegelt.



**„Dein bester Lehrer
ist dein
eigenes Leben“**

Emaho

Daten:	2.- 4. Mai, 15.- 17. August, 7.- 9. November 2025, 30. Januar- 1. Februar 2026
Zeiten:	Freitags 16 Uhr – Sonntags ca. 15 Uhr
Ort:	Im Emmental
Kosten pro Seminar:	Selbsteinschätzung sFr. 350.- bis 420.-
Kosten für vier Seminare:	Selbsteinschätzung sFr. 1200.- bis 1500.-
Verpflegung & Unterkunft:	ca. sFr. 210.- pro Seminar

Die Wochenenden können einzeln oder als Zyklus besucht werden.
Nach deiner Anmeldung erhältst du Wegbeschreibung und Packliste.

Leitung und Anmeldung:

Natascha Binggeli, NaBischa@gmx.ch, 079/246 32 91
Christine Röthenmund, praxis@christine-roethenmund.ch, 079/579 47 58
www.christine-roethenmund.ch
Visionssucheleiterinnen & Naturorientierte Wegbegleiterinnen